

Metamorphosis

Gyrokinesis® Breathing Class

inspiro relax & espiro tensione

tutti i **mercoledì** di luglio alle ore 19.00

- ♡ Liberati da stress e ansia
- ♡ Elimina il mal di schiena
- ♡ Illumina la mente

Respirando **a piedi nudi nel prato**
ti riconnetterai con l'energia della terra
e a fine lezione proverai una sensazione di
leggerezza e benessere in tutto il corpo



CASALE

Via Casale Superiore, 146 - Colli del Tronto AP



Massimo Castagnini

Danzatore | Insegnante | Personal Trainer

Info 391 4835182 | massimocastagnini@yahoo.it

